

## CALENDRIER ROUTE LOISIR SEPTEMBRE 2019

**ATTENTION à COMPTER DU 28/09 DEPART 14 h**

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
Le 07.09. 8 h	Salernes	81 km	1180	**	Salernes , entrecasteaux , cotignac drte dir rognette , tout droit dir fox , aups , tourtour descente côté SPA , drte villecroze et Salernes
Le 14.09 8 h	Salernes	79 km	1102	**	Salernes , villecroze , drte dir draguignan , gauche tourtour , dir ampus , gauche vérignon , la bigue , aups , sillans , cotignac entrecasteaux et Salernes
Le 21.09 14 h	Salernes	73 km	823	*	Salernes , entrecasteaux ,st antonin dir carces , à pardigon gauche le thoronet dir vidauban , lorgues , la SPA , drte villecroze et Salernes
Le 28.09 14 h	Salernes	64 km	870	*	Salernes , aups , moissac , regusse , montmeyan , fox , aups , tourtour , villecroze et salernes

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes, à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route. 2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

**Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque**

Le Site du Club : [www.ochv.com](http://www.ochv.com)

Mail : [route@ochv.com](mailto:route@ochv.com) [vtt@ochv.com](mailto:vtt@ochv.com)

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

**Avertissement** : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club ( en raison de leur présence ) ne sont pas assurés.