

CALENDRIER ROUTE LOISIR

NOVEMBRE 2020

ATTENTION DEPART SORTIES LOISIR à 13H
à compter du samedi 07 Novembre

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
Le 07.11.2020 13 h	Salle OCHV	73 km	627	**	Salernes , entrecasteaux , cotignac , carcès , le lac , vins , le val , carcès , entrecasteaux et Salernes
Le 14.11.2020 13 h	Salle OCHV	70 km	885	**	Salernes , sillans , montmeyan , quinson , st laurent fontayne , régusse aups villecroze et Salernes
Le 21.11.2020 13 h	Salle OCHV	67 km	793	**	Salernes , villecroze drte dir draguignan , lorgues , st antonin gauche vers le village et carcès , drte dir carcès à pardigon gauche le thoronet , l'abbaye dir le lac , carcès entrecasteaux et salernes
Le 28 11 2020 13 h	Salle OCHV	68km	733	*	Salernes ,entrecasteaux ,st antonin ,pardigon à gauche ,le thoronet direction vidauban ,lorgues, piste cyclable salernes

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes, à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route. 2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque

Le Site du Club : www.ochv.com

Mail : route@ochv.com vtt@ochv.com

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

Avertissement : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club (en raison de leur présence) ne sont pas assurés.